

## ШТА ЈЕ ПОЖЕЉНО ДА ЗНАТЕ О АДАПТАЦИЈИ

Основни задатак процеса адаптације је успостављање позитивне комуникације и присне социо-емоционалне везе детета и медицинске сестре-васпитача, који треба да постану дететови "други родитељи".

### ПРИ ПОЛАСКУ ДЕТЕТА У ВРТИЋ

<i>специфичности</i>	<i>разлог</i>
<b>Млађа деца-дуготрајније прилагођавање</b>	Што су деца млађа, вероватно је да ће процес прилагођавања бити осетљивији и вероватно дуготрајнији, због страха детета од одвајања од мајке.
<b>Претерано заштићена деца-дуготрајније прилагођавање</b>	"Размажена" деца,(која су стално била у центру пажње родитеља и других чланова породице) могу се изразито отежано прилагођавати на живот у дечијем вртићу, јер у вртићу не могу имати такву претерану пажњу.
<b>Одложене тегобе адаптације</b>	Не треба се зачудити када након привидно брзе и успешне адаптације дете "одједном" почне показивати одбојност према вртићу, или постане плачљиво, агресивно... Реч је о могућим "закаснелим" реакцијама адаптације.Дете се контролисало , јер је мислило да је боравак у вртићу нешто привремено, нешто што се неће често понављати... а касније је схватило да је одлазак у вртић део његове свакодневице, што га је додатно "раздражило".
<b>"Незгоднији темперамент" детета-дуготрајније прилагођавање</b>	"Тешко васпитљива деца" могу се теже и прилагођавати на живот у вртићу.Такође, повученија деца могу се дуготрајније прилагођавати или имати одложене тешкоће адаптације.

### *п о ж е љ н о    ј е*

### *н и је   п о ж е љ н о*

Пожељно је да дете првих дана у вртићу борави <b>краткотрајније</b> , а прилагођавање мора бити <b>постепено</b> (нпр.сат времена првог дана, затим 2-3 сата, итд.).Тако се дете постепено упознаје са простором, другом децом, медицинским сестрама-васпитачима.У погледу продужавања боравка у вртићу, <b>битна је интеракција са мед. сестрама-васпитачима. Ритам и брзина адаптације различити су за свако појединачно дете.</b>	Покушавати да дете доживи "експрес" прилагођавање, тако да се "баца у ватру" , тј. <b>остави одмах у вртићу целог дана.</b> У том случају дете може доживети шок, изградити негативан однос према вртићу. Не комуницирати са медицинским сестрама-васпитачима о томе како они процењују потребни ритам и квалитет адаптације детета. Властита процена "од ока" може бити погрешна!
Просечно трајање процеса адаптације на дечији вртић или јаслице износи око 15-так дана. Међутим, не треба се бринути када овај период потраје и дуже: поједина деца су, понекад изузетно осетљива при промени ритма живота и животних навика. Код већине деце период адаптација пролази релативно безболно и без трајнијих последица.	Очекивати да ће трајање адаптације следити "убичајена правила". Не треба очекивати трајање и ритам процеса прилагођавања "по рецепту".Значајне су индивидуалне разлике деце.
Обавезно је испунити обећања дата детету.Битан је сталан контакт са медицинском сестром-васпитачем и интеракција дете-родитељ-медицинска сестра,васпитач.	Није добро лагати дете да ће родитељ доћи, а онда не испунити то обећање.
Омогућити детету да донесе у вртић од куће играчку или предмет за који је посебно везано .	Забрањивати му да доноси било шта од куће.