

УЈЕДАЊЕ

ЈЕ УОБИЧАЈЕНО КОД ДВОГОДИШЊАКА И
ТРОГОДИШЊАКА

Дипл. педагог Мирјана Савкић

Зашто деца уједају?

- Уједају из осећања **немоћи** и **незадовољства** или да би заштитили нешто што сматрају својим.
- Неки:
- Када немају довољно простора
- Када су физички слабији од других
- Када су вербално слабији од других



Како брзо реаговати?

- Реагујте **ОДМАХ, БРЗО И СТРОГО**: „Уједање није дозвољено!“
- Поклонити пажњу уједеном детету.
- Ако је дете које је ујело друго дете и даље бесно, одвести га некуд где може да се смири.
- Ако је потпуно изгубило контролу, обухватити га отпозади испод руку и око грудног коша, обуздавајући га чврсто, **АЛИ НЕЖНО**, шапућући на уво нешто што ће га умирити... („загрљај“ хват)
- Касније са дететом поразговарати о разлозима уједа, **НЕ ОДМАХ**, јер у тренутку беса дете ретко уме да каже зашто се тако понашало.

ПОСТУПИТЕ МУДРО!!!

-Позовите дете које је ујело да заједно са вама теши уједено дете

-Уједена особа не мора бити извор гнева,можда је једноставно био само-МЕТА!

-Реците му да УЈЕД БОЛИ , јер двогодишњаци и трогодишњаци не могу да схвате како се неко други осећа.

-Ставите му до знања да уједање није начин да се придобије пажња, као и да НИЈЕ ИГРА и да то ДРУГОГ заиста БОЛИ!

-Помозите детету и учите га да осећања исказује на неагресиван начин

-УЈЕДАЊЕ МОЖЕ ЗАСТРАШИТИ ОНОГА КО УЈЕДА ИСТО ОНОЛИКО КОЛИКО И ОНОГА КОГА УЈЕДА!!!



-Уједање је често реакција на претерану раздражљивост и узнемиреност.Поштујте дететов простор и ниво стреса који може да поднесе...

-Непрестаном причом о уједању, као и давањем детету погрдног надимка подстичете уједање !!!

-Ако дете има 4 године и и даље има обичај да уједа-треба потражити помоћ стручњака.



Мало дете које повремено уједа обично само пролази кроз неформалну фазу развоја.

- НЕ БРИНИТЕ, ТО НЕ ЗНАЧИ ДА ЋЕ ЈЕДНОГ ДАНА ОД ЊЕГА ПОСТАТИ НАСИЛНИК ИЛИ ДА ЋЕ СТАЛНО ПРАВИТИ НЕКЕ НЕСТАШЛУКЕ...**